

1 - Arbeit, Aushilfe

Nachfrage

Aufräumarbeiten

Suche hin und wieder Menschen im TR, die mir bei div. Arbeiten helfen, z.B. Fenster putzen, Pflanzen umpflanzen, Großputz, Balkon und Keller aufräumen. Hast du Lust, melde dich einfach spontan bei mir.

Kto. 58

Putzfee und Handwerker

Suche immer Hilfe fürs Haus! Fensterputzen, handwerkliche Arbeiten. Auch elektrisch!

Kto. 141

2 - Bau, Umbau, Renovation

Nachfrage

Tapezieren

Hilfe, Hilfe, Hilfe, Wer kann mir mein Schlafzimmer tapezieren? Habe genügend WiTa und wäre sehr großzügig. Wäre schön, wenn es klappen würde.

Kto. 104

3 - Beratung

Angebot

Coaching zur Rauchfreiheit

Helfe dir deine kleine oder große Sucht loszuwerden, was jedoch Deine volle Eigenverantwortlichkeit und den ehrlichen, tiefen Wunsch, aufzuhören, voraussetzt. 50 Wita Erstgespräch und weiteres Coaching. Bei Erfolg frei. Abschlusshonorar.

Kto. 27

Gestaltpäd. Elterngespräche

Der Alltag mit unseren Kindern bietet uns immer wieder herausfordernde Situationen, und bei ernsthafteren Konflikten vergessen wir leicht, wer unsere Kinder eigentlich sind, und wie wir eigentlich mit ihnen umgehen möchten. Wir werden in diesen Gesprächen gemeinsam auf die Suche gehen nach neuen Wegen aus solchen Sackgassen, nach Möglichkeiten uns selbst zu unterstützen, angeleitete Achtsamkeitsmeditationen helfen, mit schwierigen Emotionen umzugehen und mit dem Herzen präsent zu bleiben. 1,5 - 2 Std. 35 Wita.

Kto. 27

4 - Büro, Computer

Angebot

Hängemappen

Hängemappen in gelb und blau für Hängeregistratur abzugeben, neu, Stück 0,10 Wita

Kto. 26

Nachfrage

PC laminieren

Wer hat die Möglichkeit mit seinem PC zu laminieren und Aufkleber zu erstellen?

Kto. 27

PC oder Laptop

Suche PC oder Laptop (möglichst Windows XP oder min. 2000).

Kto. 27

5 - Dienstleistungen

Angebot

Das Auge isst mit!

Geburtstag-Hochzeit-Taufe o.ä.... wir bekochen Euch aufs Beste, mit allerlei Leckerem, nach Euren Wünschen, vegetarisch oder mit Fleisch oder Fisch für 10-40 Personen. Außerdem: Traumhaft schöne kalte Buffets, mit vielen Früchten, Käse, Fisch etc. auf Spiegelplatten.

Kto. 23

Katzen- und Kleintierbetreuung

Betreue ihre Katzen und Kleintiere. Bei Ihnen oder bei mir zu Hause. Auch in der Ferienzeit. Gieße Ihre Blumen und schaue nach dem Rechten, wenn Sie verreisen. Raum Rheinfelden und Umgebung.

Kto. 170

Tierbetreuung

Tierwirtin bietet Urlaubsbetreuung von Haus- und Nutztieren. Klauenpflege und Scheren von Schafen oder Hilfe bei Vermittlung.

Kto. 82

Tierärztliche Hausbesuchpraxis

Tierärztliche Hausbesuche für Hunde, Katzen, Heimtiere. Ind. Termingestaltung, Homöopathie, Bachblüten, biolog. Tiermedizin.

Kto. 19

Nachfrage

Auto putzen

Wer putzt mir ab und zu mein Auto gründlich von innen? Vielleicht auch mal von außen.

Kto. 27

Schule sucht Hausmeister

Alte Schule Herrschried/Niedergebischbach sucht ständig Hilfe bei div. Hausinstandhaltung, Heizkörperventile erneuern, Leitungsleck reparieren, Dachbodenausbau etc.

Kto. 7

7 - Fahrzeuge

Angebot

Mitfahrgelegenheit Freiburg

Suche und biete Mitfahrgelegenheit von und nach Freiburg, unregelmäßig, für 1 Person.

Kto. 82

Transportdienste mit Kleinbus

Biete Fahrten mit Kasten-LKW für Sach-Transporte (keine Personen), Umzüge etc. oder Fahrdienste für 1 Person.

Kto. 82

Winterreifen

4 Winterreifen mit Felgen 185/65/15 Champito WT Plus nur ca. 1.000 km gefahren, VHB 180 Wita

Kto. 10

Nachfrage

Elektromobile günstig gesucht

Autos mit Ökostrom-Antrieb sind die umweltfreundlichste Autovariante. Jetzt gibt es sie mit Batterien für 200 km Reichweite. pro km kosten sie inc. aller Verbrauchskosten etc. viel weniger als KFZ mit Verbrennungsmotor. Nur die Anschaffungskosten sind noch relativ hoch. Deshalb suche ich gebrauchte E-Mobile.

Kto. 7

Solarmobile

Solarmobile sind die umweltfreundlichste Autovariante. Jetzt gibt es sie mit Batterien für 200 km Reichweite. Pro km kosten sie inc. aller Verbrauchskosten etc. viel weniger als KFZ mit Verbrennungsmotor. Nur die Anschaffungskosten sind noch relativ hoch. Deshalb suche ich engagierte Leute in Südbaden, die sich an einer Sammelbestellung beteiligen, um die Kosten erheblich zu reduzieren.

Kto. 7

8 - Ferien

Angebot

Führungen in Mulhouse

z. B. Musée de L'impression sur étoffe (Textildruck). Auch in andere Orte im Elsass, z. B. Ecomusée.Eury Kuster

Kto. 73

Urlaub vom Ich

Entspannung im Haus Friedborn. Gesundes Essen, Kultur (z. B. Klavierabende). Du kannst alles wie jeder Kur- oder Urlaubsgast gegen 100 % Wita in Anspruch nehmen, incl. der Anwendungen. Wenn du 4 Stunden pro Tag in unserem Haushalt mithilfst, dann sind auch Kost und Logis frei.

Kto. 117

10 - Garten

Angebot

Aloe Vera Pflanze

abzugeben (20 Wita)

Kto. 27

Blumen

Stauden (viele verschiedene Sorten) aus meinem Garten, jeweils im Spätsommer oder Frühling abzugeben. Am besten ab Platz in Hersberg.

Kto. 141

Obstbaumschnitt

Achtsame Baumpfleger bringen deinen Obstbaum in Form.

Kto. 27

Zimmerpflanzen

abzugeben, größere und kleinere, ziehe auch Ableger auf Wunsch.

Kto. 27

11 - Geräte, Maschinen

Angebot

Hometrainer

Sehr guter Hometrainer zum Selbstabholen, 40 Wita

Kto. 170

Nachfrage

Gasherd

Gasherd mit mindestens Kochstellen und Backofen für Propangas gesucht.

Kto. 72

12 - Gesundheit

Angebot

Ayurvedische Behandlungen

Biete verschiedene ayurvedische Behandlungen mit vorheriger Typbestimmung an (Ölmassage, Pulvermassage, Seidenhandschuhmassage). Die anfallenden Materialkosten sind in _ zu bezahlen.

Kto. 60

Die Dorn Qi Methode

Energetische
Wirbelsäulenausrichtung nach Dorn
und Breuß.

Winterseminar: 22./23. Nov. 2008
oder

Frühjahrsseminar: 07./08. März
2009

Durch Meditation, Stilles Qi Gong
und körperliche Qi-Übungen lernen
wir das Qi in uns zu mobilisieren.

Die anschließende Breußmassage
und der Energieausgleich über die
Chakren mit Qi ermöglicht uns die
Becken- und

Wirbelsäulenausrichtung mit der
Dorn Qi Methode leicht und
schmerzfrei durchzuführen.

Seminarkosten 175,- (60,- in
Wita's)

Seminarleitung: HP Bernhard Awe
Kto. 116

Fußmassagen

Tu dir was Gutes mit einer Energie-
Massage für deine Füße. Durch
sanftes Lösen von Blockaden
können die Selbstheilungskräfte auf
den verschiedenen Ebenen aktiviert
werden.

Kto. 5

Ganzheitliche Heilbehandlung

Eine nach deinen Bedürfnissen
abgestimmte Kombination von:
therapeutischem Gespräch
(Gestaltberatung), div.

Visualisierungstechniken (u. a.
Phillis Cristal), geleitete Meditation,
Körperarbeit und spirituelle

Heilbehandlung mit dem Licht der
Bedingungslosen Liebe durch
Händeauflagen, soll dich dabei
unterstützen Körper, Seele und Geist
in Balance zu bringen und Frieden
und Wohlsein in dir selbst zu finden.
Ca. 2 Std. /á 15 Witas für den reinen
Zeitaufwand & freiwilligen Betrag
nach dem, was es dir Wert war. Es
freut sich auf deine Anfrage:

Kto. 27

Geistig-spirituelles Heilen

Geistig-spirituelles Heilen
Energiearbeit und Spirituelle
Beratung

Reiki-Heiler-Ausbildungen
Infos auch unter [www.silke-
schaubhut.de](http://www.silke-schaubhut.de)

Kto. 26

Gesundheitsberatung

Gesundheitsberatung nach der
Natürlichen Gesundheitslehre (mit
veganer Kost viele Beschwerden
lindern).

Kto. 82

Kolloidales Silber

1/2 Liter 13 Wita, 1/4 Liter 7 Wita, 1
Liter 25 Wita.

Kto. 27

Massagen

Breuß-Massage, Kopf-
Wirbelsäulenmassage, lösende
Massage für das Organsystem,
Reset-Kieferentspannung. 1/2
Stunde 10 Wita.

Kto. 27

Spirit. Innenweltbegleitung

Ich begleite Menschen im Konflikt
zwischen ihrer Innenwelt, sprich
Körper-Geist-Seelen-Einheit und
den Zwängen, Einflüssen,
Notwendigkeiten, die von "Aussen"
auf uns "hereinstürmen". Im
gemeinsamen Kontakt mit dem
Höheren Selbst finden wir den Weg
oder Schritt, der gerade gangbar ist.
Anwendung finden Übungen aus
Gestaltberatung, Körperarbeit,
Phyllis Krystal u.a. 1,5 Std. 25 Witas
und freiwillige Spende.

Kto. 27

Tarot

Beratung mit Tarot und diversen
anderen Kartensets, sowie I Ging-
Orakel. Hilfe dir Fragen zu
beantworten, die die
unterschiedlichsten Bereiche deines
Lebens betreffen, ca 1,5 - 2 Std./á 16
Witas.

Kto. 27

Yoga und Krafttraining

bei Rückenproblemen und
Hüftleiden, zur Dehnung und
Beweglichkeit und für die achtsame
Wahrnehmung unseres Körpers in
Kombination mit effizienten
Kraftübungen für Bauch und
Rücken, sind eine echte
Möglichkeit, uns Schritt für Schritt
von chronischen Schmerzen zu
verabschieden. Einzelsitzungen (1-
1,5 Std./30 Wita) oder Gruppen bis 3
Per. /a 15 Wita.

Kto. 27

13 - Bekleidung für Erwachsene

Angebot

Übernehme Änderungen
von Bekleidung. Bin gelernte
Herrenschneiderin.

Kto. 32

14 - Kinder, Kleider, Spielsachen

Angebot

Puppenwiege
Rot mit Rädchen, Maße 60 x 60 cm.
Eingehängtes mit blau-rotem
Stoffausgekleidetes Gitterbettchen
zum Wiegen. Maße 56 x 32 x 34 cm.
20 Wita

Kto. 170

Schaukelpferd

Gut erhaltenes, stabiles Echtholz-
Schaukelpferd. Zum Reinsetzen,
rundum Lehne. Zwei Griffe am
Kopf zum Festhalten. Kufenlänge
80cm, Breite 36 cm, Höhe 40 cm. 20
Wita.

Kto. 170

15 - Kunst, Kunsthandwerk

Angebot

Bilder

Farb-Flächen-Bilder, groß und klein
bei mir im Atelier zur Ansicht.

Kto. 141

Lampen und Ketten

Handgefertigte Lampen und Ketten
aus Naturmaterial und Pappmaché.

Kto. 98

16 - Seminare, Kurse

Angebot

Gemeinschaftliches Singen

Workshop "Gemeinschaftsstiftendes
Singen" mit Sabine Ainjali Meyer in
Gemeinschaften im Hotzenwald 14.-
16. November. Wir singen und
tanzen gemeinsam mit
Gitarrenbegleitung: einfache
spirituelle Lieder aus verschiedenen
Kulturen. Ich begleite dich zu:
Herzöffnung, Selbstausdruck, Liebe
& Freude, Innere Tiefe, Einklang
mit Dir selbst und anderen.
Rahmenprogramm: Spaziergänge,
Phantasiereisen zur Visionsfindung,
Gemeinschaftsthemen. Unabhängig
vom Workshop: wöchentliche
Singabende freitags im Hotzenwald
+ sonntags in Hausen im Wiesental.

Kto. 7 + 9

Gewaltfreie Kommunikation

Übungsgruppe trifft sich monatlich
im Hotzenwald.

Kto. 7

Orientalischer Tanz

Für Frauen, Männer, Kinder...
Workshops in Gruppen sowie
Einzelunterricht in gemütlicher
Atmosphäre. Bauchtanzbewegungen
können den Alterungsprozess
verlangsamen. Auch tagsüber und
am Wochenende möglich. Witas je
nach Anzahl der Teilnehmer und
Dauer des Unterrichts.

Kto. 58

18 - Möbel

Angebot

Glasregal

Glasregal für Bad/WC, 10 Wita

Kto. 26

Stehlampe

Stehlampe, 50 cm hoch, 35 cm breit.
Kugel-Holz-Fuß, beige Schirm. 10
Wita

Kto. 170

Teewagen

Schöner Messing-Teewagen mit 2
Glasplatten und großen Rädern.
Maße: 70 cm lang, 40 cm tief, 65 cm
hoch. 30 Wita

Kto. 170

Telefonbank

Kombinierte Telefon-Sitzbank,
Eiche dunkel. Maße: 1 m lang, 45
cm tief, 65 cm hoch. Kann auch
geliefert werden. 40 Wita

Kto. 170

Nachfrage

Kühl-Gefrier-Kombi

Suche kombinierten Kühl-
Gefrierschrank.

Kto. 170

20 – Nahrungs- mittel

Angebot

Kürbisse

Ich habe Kürbisse zum Abholen.

Kto. 18

Verschiedenes

- Reiskocher, neuwertig, 10 Wita
- 6 neue Kuchengabeln WMF, 6
Wita
- Sprudler "FitLine", 10 Wita
- Teppan-Grill, neu, 20 Wita

Kto. 26

24 - Vermischtes

Angebot

Einkaufen ohne Geld

Auf sämtlichen Flohmärkten, wo ich
anzutreffen bin: Wehr, Herrischried,
Rheinfelden usw. könnt ihr bei mir
gegen Witas einkaufen.

Kto. 170

Holznerheim

Holznerheim 120 x 44 x 62 cm,
20 Wita

Kto. 10

Malaika

tanzt auf Ihrem Fest - zum Jubiläum
- Geburtstag etc. afro-orientalisch.

Kto. 58

Tafelgeschirr zu verleihen

oder zu verkaufen. Weiß mit
Goldrand. 16 tiefe Teller, 16 flache
Teller, 2 Saucieren, 3
Gemüseschüsseln, 1 Fleischplatte.
Witas nach Absprache.

Kto. 170

Christiane Wegerle vom Freiburger
Tauschring löst in der Altstadt von
Bad Säckingen (Schönaugasse 1, vor
der Holzbrücke rechts) das Atelier
von dem Maler Dietz auf. Sie ist bis
zum 13. Dezember immer Samstags
von 15° bis 18° Uhr im Atelier
und verkauft Mosaik- und
Malzubehör, auch gegen Witas.

Nachfrage

Mithilfe gesucht

Nette Menschen zur Mithilfe in der Freien Schule und im Familienzentrum Hotzenwald gesucht. Bitte meldet euch!

Kto. 176

25 - Wohnen

Angebot

Übernachtung

Biete Übernachtungsmöglichkeit in Fahrnau, nahe Hieber.

Kto. 58

26 - Info, Austausch

Angebot

Gegenseitige Hilfe

gegenseitige Hilfe bei Krankheit, Pflege im Alter. Habe im Ökodorf bei Hannover um 1990 gute Erfahrungen mit einer sehr einfachen Lösung gemacht: Wir legten eine Adressliste an von den Menschen, die sich gegenseitig Hilfe anbieten, allerdings ohne Verpflichtung. Wer im Bedarfsfall angerufen wird, kann z. B. antworten: Mir passt es jetzt nicht so gut, frag erst noch einige andere. Aber wenn du keinen erreichst, dann komm ich natürlich... Wir waren ca. 30 Beteiligte, so dass immer einige Zeit hatten. Hier im Hotzenwald & Umgebung sind wir bisher 4 Erwachsene und suchen noch einen passenden Namen für diese Initiative, provisorisch "Nachbarschaftshilfe".

Kto. 7

Leute gesucht

Suche Leute, die Lust haben, gemeinsam Yoga zu machen / einen Kurs anbieten, oder zusammen Schwimmen / Sport machen / Tanzen / ins Kino gehen / Wandern / Kochen / nach Freiburg fahren oder Sonstiges, um sich kennen zu lernen und aus der Einsamkeit herauszukommen und gleichzeitig was für die Gesundheit tun.

Kto. 82

Wandern

Gebe gerne meine Wander-Erfahrungen (Kartenlesen, Busverbindungen etc.) in Theorie & Praxis weiter.

Kto. 7

27 - Gratis

Angebot

Bücher + Zeitschriften

zu verschenken!!! In unserem Buchladen (bei schönem Wetter davor) steht eine Kiste mit Büchern, Broschüren + Zeitschriften zu diversen Themen der Alternativbewegung. Die Zeitschriften sind z. T. nur einige Tage alt.

Kto. 7

die Teilnehmer der
TALENT- und TAUSCHBÖRSE WEIL AM RHEIN
möchten Euch zu einem Kennenlernetreffen am

- * 07.11.2008 um 18.00 Uhr
- * in der Cafeteria der Pflegeheimes Markgräflerland,
- * Römerstr., Weil am Rhein

recht herzlich einladen.

Britische Kleinstadt druckt eigenes Geld

"Ein ganzes Dorf spielt Monopoly"

Der Brite als solcher kennt sich aus mit unterschiedlichen Geldscheinen. Zwar gibt es keinen Euro, dafür aber britische, schottische und nordirische Pfundnoten sowie spezielle Geldscheine für die Kanalinseln. Nun will der 16.000-Einwohner-Ort Lewes nicht länger zurückstehen - und druckt sein eigenes Geld.

Von Birgit Virnich, ARD-Studio London

Video auf

<http://www.tagesschau.de/schlusslicht/geld100.html>

Hauslotterie

17. Oktober 2008 /
TEXTNACHRICHT (ohne Film):

Die Immobilienpreise in England fallen und fallen. Da kam ein englisches Ehepaar auf eine Idee: Warum nicht das Haus verlosen? Für 25 Pfund Sterling konnte man im Internet ein Los kaufen und das hübsche Anwesen mit Fischteich und schönem Grundstück gewinnen.

Innerhalb von 20 Minuten waren alle Lose übers Internet verkauft und Brian und Wendy Wilshaw hatten einen fairen Preis für ihr Haus beisammen. Alles ging geordnet zu, jedem war seine Losnummer zugeteilt worden und gestern hätte die große Verlosung unter Aufsicht stattfinden sollen.

Aber es wurde nichts daraus. Es gibt juristische Schwierigkeiten. Dieses Beispiel könnte Schule machen und dem eingespielten System von Banken und Krediten und Marktlage ein Schnippchen schlagen. Noch ist nicht ausgemacht, ob das Ehepaar nicht doch mit Fug und Recht sein Haus verlosen

www.secret.tv

Workshop

„Krise und Neugestaltung der Geldwirtschaft“

- ❖ Darstellung von Fakten, um tiefer liegende Schwachstellen unseres bestehenden Geldsystems zu erkennen
- ❖ Beschreibung von Möglichkeiten und Grenzen des Regiogeldes in der heutigen Situation

Leitung des Workshops: Wirtschaftsexperte Ralf Becker

Mit-Autor des Club-of-Rome-Berichtes „Our Future Economy: Money and Sustainability – The Missing Link“, Mitglied der Studiengruppe „Our Future Economy“ der Europäischen Akademie der Wissenschaften und Künste mit dem Schwerpunkt „Zukunftsfähige Finanzmärkte“, Koordinator des Regio-Fachkompetenznetzwerkes im Regiogeld e.V., Dachverband von Regiogeld-Initiativen in Deutschland

Der Workshop besteht aus Vortrag und Gespräch

- zum Geldsystem allgemein
- zur aktuellen Entwicklung der Finanzmärkte
- über Zusammenhänge und Folgen
- über Möglichkeiten für sichere Wertanlagen
- über die Einbindung des Regiogeldes in ein Bündel von Maßnahmen zur Entwicklung der Region
- über Fragen zur aktuellen Entwicklung des Dreyeckers
- über die Art und Weise, wie sich Bürger aus unserer Region für das regionale Wertscheinsystem des Dreyeckers engagieren können.

- Was wird in den Betrachtungen und Studien über Geld so gut wie nicht behandelt?
- Genügt die internationale Regelung und Aufsicht der Finanzmärkte oder braucht es mehr?
- Welche Rolle spiele ich als Bürger – unbewußt Getriebener,, bewusster Mitgestalter?

Veranstalter: Verein für nachhaltiges Wirtschaften e.V., www.dreyecker.de
Herausgeber des „Dreyeckers“, Regionalwährung für Lörrach, Schopfheim, Weil am Rhein, Rheinfelden und Waldshut,

Zeit: Samstag, 15. November 2008, 14.00 – 19.00 Uhr
Ort: Berufsakademie Lörrach, Hangstrasse 48 – 50 (?)

Teilnahmegebühr: € 30,00, Studierende zahlen die Hälfte.

Eine Anmerkung:

Am Samstag, den 20 September 2008, hat Ralf Becker bei einer Regiogeldveranstaltung der Freitaler-Initiative in Freiburg im SWR-Rundfunkgebäude viel Beifall und Anerkennung erhalten für seinen Vortrag über „Chancen und Risiken unserer gegenwärtigen Geldwirtschaft“.

Ein damals teilnehmender Unternehmer: „Diese Ausführungen empfehle ich meinem Sohn, der Banker ist.“

Anmeldung:

bei Otmar Donnenberg, Tel. 07621 – 578 9535, Fax 07621 – 578 9536, otmar@donnenberg.nl